文匯天下事，博覽中外情
-文匯論壇博客全新改版

周尚善 我不是廢人

http://paper.wenweipo.com [2006-06-14]

放大圖片

樂天知命的周尚善

黃傑瑜

如果你眼利，會發現周尚善在左圖戴著的面具，乃是一個包裝電腦滑鼠的吸塑。人家視為垃圾，她稍為改裝，即視為寶：「煮□時，不會被油燙傷。因應物件的形態改裝，不會浪費。」除了塑料包裝，還有將於今天演出示範的環保料理「糖橙皮」：「橙皮原本味道苦澀，但怎樣做到好味?就如人生般要經歷沖洗。」

登舞台訴說創傷

當然，人生與橙皮素不相同，橙皮要去苦，不過只經歷三次溫水沖洗；人稱善姨的周尚善要去苦，卻經歷過八次自殺。幾經辛苦，精神分裂的創傷才能慢慢沖洗乾淨。

今天她首次踏上台板，連續四晚在藝穗會的舞台上訴說自己的故事，取名「完全自救手冊」，一來勉勵他人，二來希望大家不要歧視精神病康復者。

回顧童年，善姨找不到快樂，只有無盡的壓力及自卑。「家人不關心我，我兩個姐姐、兩個妹妹成績都好過我。」她說，當年是「讀書不成三大害」的年代，加上善姨父親任教於中文大學數學系，為人師表。「對他來說，連自己的女兒也教不好，我想他會覺得好失禮，好有壓力。」

雖然父親沒有打她，但善姨說語言的傷害比肉體傷害來得深。有次測驗成績不佳，要父親簽手冊：「他說為何妹妹成績都不差，問我是不是心散？不專心讀書？」不用又打又罵，已令小時候的善姨相當介懷。

其實，善姨幼時並不愚蠢。「好像珠仔跌散落地，我的妹妹逐粒逐粒撿起，我就懂得用一張紙掃起來。」可惜課本以外的小聰明始終不獲認同：「他們說我：呢搵就叻，讀書又唔見你咁叻。」善姨更被父親形容為「唔得正規」。在家無地位，善姨要的關心落空：「那個時候，甚至覺得看醫生時，被醫生摸□按□，也很舒服，因為至少有人關心。」

善姨中五畢業不久，正值股市瘋狂，父親買了個證券經紀牌回來給她，善姨就做起證券買賣經紀來。「爸爸希望這是我的終生職業。」善姨稱，當時工作兩個月，已經可以賺一層樓回來：「好多人當我是皇帝拜。」後來結了婚，有了囡囡，客觀情況要善姨全身而退，當個家庭主婦。

三年間自殺七次

工作的成功感與她話別，亦埋下她精神病的種子。她開始有幻聽，時常聽到有人責罵她無用：「有次看董驃講馬，突然看到他跟我講：不用女兒來看我。」

後來情況開始嚴重，善姨看起精神科醫生來。但藥物副作用驚人，口淡、便秘等一齊來。除了副作用，令她屢次自殺的，還有對家人的愧疚感：「我不想負累家人。我的囡囡仍讀幼稚園，她因為我的病，常常被人歧視。如果我仍生存，她的前路一定很差。」由1977年至1980年，她自殺不下七次，割脈、嗅煤

文匯 新聞專題 → 更多
- 聚焦上海世博會
- 2012政改方案公佈
- 富士康「十連跳」悲劇
- 泰國「紅衫軍」逼宮
- 陳水扁家族弊案
- 關注中美關係發展
- 重慶打黑
- 2010南非世界盃
- 韓國軍艦爆炸沉沒
- 兩岸關係新局
- 波蘭總統專機墜毀
- 「虎照門」再起風波
- 粵港合作新發展
- 川震災後重建
- 龔如心遺產官司

文匯 最新網絡雜誌

文匯 最新調查
今年以來，港人到深圳存人民幣的總額較去年約有15%至20%的增長。有輿論認為，港人到深圳存人民幣額度還將繼續增加。請問您以後投資路向會是怎麼樣？
- 到深兌人民幣
- 繼續持有港幣
- 在港購買樓股

投票 [查看結果]

氣、雙手插電掣、飲通渠水……通通試過。

最後一次從天橋跳下，雖然令她身受重創，但否極泰來，善姨亦不再輕生了。慢慢康復起來後，更積極參加各式興趣訓練班，例如學烹飪。

1987年她贏得健康飲品設計比賽冠軍開始，到現在共得五十多個獎項，包括2003年展能節「廢物再造」比賽，以廁紙筒等材料造出一個精緻針線盒，奪得冠軍；同年更代表香港，出賽印度。

她從廢物中重新認識自己：「世上無廢物，也無廢人。」可惜父親早於1992年逝世，未能與她分享榮耀。但她說：「每次領獎時，無論台下掌聲有多大，在我的想像中，父親的掌聲是全場最響的。」

發表評論

姓名：

電郵：

內容：

提交 重設

【打印】 【投稿】 【推薦】 【上一條】 【回頁頂】 【下一條】 【關閉】

文匯報屬下辦站
北京 上海 廣州 深圳 珠海 重慶 天津 遼寧 吉林 黑龍江
山東 山西 河北 河南 江蘇 武漢 安徽 浙江 江西 福建
湖南 陝西 寧夏 甘肅 新疆 雲南 四川 貴州 廣西 海南
內蒙古 澳門 中國內地財經部 上市公司工作部

文匯報屬下公司
匯致財經公關公司 文匯出版社
文匯國際公關公司 華匯廣告公司
雅典美術印製公司 深圳文匯實業公司

文匯海外版
美洲版 東南亞版 泰國版
加拿大版 加拿大雙週刊 菲律賓版
西馬版 東馬沙勞越版 東馬沙巴版
北馬版 英國版

香港文匯報（網絡）有限公司 版權所有 Copyright© 1997-2010 WENWEIPO.COM LIMITED.

| 廣告 | 關於我們 | 網站地圖